

Integriteitscode

Om cliënten in een veilige setting te begeleiden, hanteert Anouk Moonen een integriteitscode voor zowel therapeut als deelnemer. Dit is van toepassing bij het inzetten van lichaamsgericht werk en met name bij Body Remembers Trauma Therapy® (BRTT) en Trauma Release Breathwork® (TRB), waarvoor Anouk Moonen is opgeleid en gecertificeerd door InnerJourney.

Wij hanteren vier kernprincipes als leidraad:

- Veiligheid
- Afstemming
- Grenzen
- Respect

De Kern

Het doel van onze sessies is cliënten opnieuw in contact te brengen met hun lichaam. Door ademwerk en lichaamsgerichte technieken leren cliënten de signalen van hun lichaam opmerken en herkennen. Elke sessie wordt gegeven binnen een veilige en vrije setting.

De Cliënt

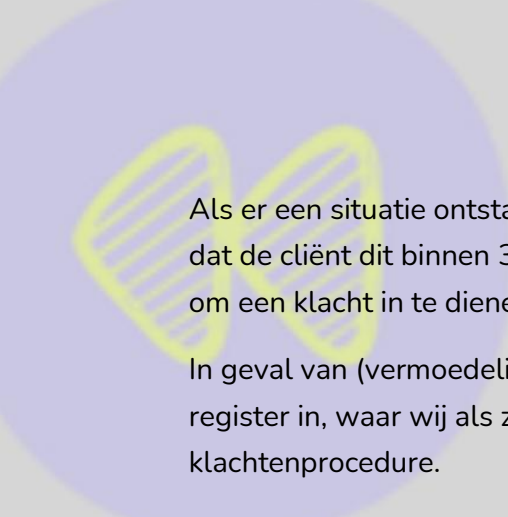
- Deelname aan een sessie is altijd een vrije keuze.
- Tijdens de sessie valt de cliënt onder de verantwoordelijkheid en bescherming van de therapeut(en).
- De therapeut vraagt vooraf toestemming voor fysiek contact en bespreekt waar de cliënt absoluut niet aangeraakt wil worden. Intieme zones worden nooit aangeraakt.

De Therapeut

- Is zich bewust van het eigen gedrag en blijft zich ontwikkelen via opleidingen, intervisies en cursussen.
- Werkt vanuit een open, professionele houding met aandacht voor de balans tussen afstand en nabijheid.

13 Uitgangspunten van Integriteit

1. Dogma-vrij – De therapeut werkt zonder dogma's en biedt een open, oordeelvrije setting. Spiritualiteit en religie zijn persoonlijke keuzes van de cliënt. Er wordt niet gediscrimineerd op basis van ras, geslacht, religie, seksuele geaardheid, leeftijd of uiterlijk.
2. Intimiteit – Professionele grenzen worden strikt bewaakt. Seksuele toenadering of ongepaste aanrakingen zijn nooit toegestaan.
3. Behoeftte van de cliënt – De therapeut luistert, maar begrenst waar nodig vanuit professioneel oogpunt.
4. Accepterende houding – Alle emoties mogen er zijn. De therapeut biedt ruimte en veiligheid, maar bewaakt grenzen.
5. Rol van de therapeut – De therapeut blijft zich bewust van de professionele rol en verantwoordelijkheid.
6. Vrijheid van de cliënt – De cliënt mag altijd feedback geven over de sessie en aangeven als iets niet prettig voelt.
7. Nazorg – Na een BRTT- of TRB-sessie wordt nazorg besproken. Eén gratis nazorggesprek (online of in persoon) is mogelijk.
8. Afstand en nabijheid – Therapeut en cliënt stemmen samen af wat passend voelt binnen de sessie.
9. Overdracht & tegenoverdracht – De therapeut bewaakt het verschil tussen eigen behoeften en die van de cliënt.
10. Zelfzorg van de therapeut – Een therapeut moet zijn of haar eigen processen kunnen dragen om de cliënt optimaal te begeleiden.
11. Grenzen – Cliënten kiezen bewust voor een sessie en het proces dat daarbij hoort. De therapeut bewaakt deze grenzen en veiligheid. Een 'nee' van de therapeut is bindend.
12. Normen en waarden – De cliënt mag in een veilige setting zijn/haar eigen normen en waarden ontdekken.
13. Opleiding en training – De therapeut is opgeleid door InnerJourney en houdt kennis en vaardigheden up-to-date. Geanonimiseerde casuïstiek kan gebruikt worden voor intervisie.



Als er een situatie ontstaat waarin de integriteitscode niet wordt nageleefd, verwachten wij dat de cliënt dit binnen 30 dagen meldt via e-mail. Na deze termijn vervalt de mogelijkheid om een klacht in te dienen.

In geval van (vermoedelijk) grensoverschrijdend gedrag schakelt Anouk Moonen het CAT-register in, waar wij als zorgprofessional bij aangesloten zijn en gebruik maken van een klachtenprocedure.

Wij staan voor openheid, eerlijkheid en transparantie en waarborgen de veiligheid en integriteit binnen onze therapeutische setting.

Door akkoord te gaan met de zorgovereenkomst en/of het invullen van de intake voor BRTT/TRB, stemt de cliënt automatisch in met deze integriteitscode.

